

## Exerziten im Alltag

... sind eine Antwort auf die **Sehnsucht nach** wirklich tragender Glaubenserfahrung, nach einer tiefen **Begegnung** mit sich selbst, mit anderen Menschen, mit Gott.

... sind ein **Übungsweg**, der helfen will, feinfühlig zu werden für die Gegenwart Gottes im persönlichen Leben.

... sind ein **Erfahrungsweg**, Gott aus dem Leben heraus und das Leben von Gott her zu verstehen, denn Gott und das Leben gehören zusammen.

... sind ein **Verwandlungsweg**, ein Weg, sich dafür bereit zu machen, dass Gott das ganze Leben in ein „Leben in Fülle“ verwandeln will.

## Genügsamkeit

Über den Sternen throne ich,  
weil mir deine Gaben genügen.  
Ich freu' mich  
am süßen Ton der Pauken,  
da ich auf dich vertraue.  
Ich küsse die Sonne,  
umarme den Mond  
und halte ihn fest;  
mir genügt,  
was sie für mich ersprießen lassen.  
Was sollte ich mehr noch wünschen,  
dessen ich gar nicht bedarf?

Alles erweist mir Barmherzigkeit.  
Im Haus meines Königs  
darf ich wohnen,  
sitzen beim königlichen Mahl,  
weil eine Königstochter/ein Königssohn  
ich bin.

Hildegard von Bingen

## Anmeldung

Ich will in diesen Wochen an den Exerziten im Alltag teilnehmen und mich auf diese bewusste Gestaltung der Fastenzeit einlassen.

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Anmeldeabschnitt und Unkostenbeitrag bis **10.2.2019** in der Pfarrkanzlei oder bei einem der Begleiter abgeben

## Was bedeuten Exerziten im Alltag konkret?

\* die **Entscheidung**, mich in der Fastenzeit auf einen geistlichen Übungsweg einzulassen

\* eine **tägliche Gebetszeit** und ein **Tagesrückblick** – ein "Einsammeln" des Tages im Gebet der liebenden Aufmerksamkeit

\* **14tägige Gruppentreffen** mit Erfahrungsaustausch zur gegenseitigen Stärkung mit Impulsen und Zeit für Stille

## Verbindliche Termine

10.2.2019: Anmeldeschluss

**Mi, 6.3. Start** nach dem Abendgottesdienst in der eigenen Pfarre

**Di 12.3.**

**Di 26.3.**

**Di 9.4.**

**Di 23.4. Abschlusstreffen** nach Ostern

**Zeit:** jeweils 19.15 - ca. 21.00 h

**Ort: Pfarrheim St. Franziskus**

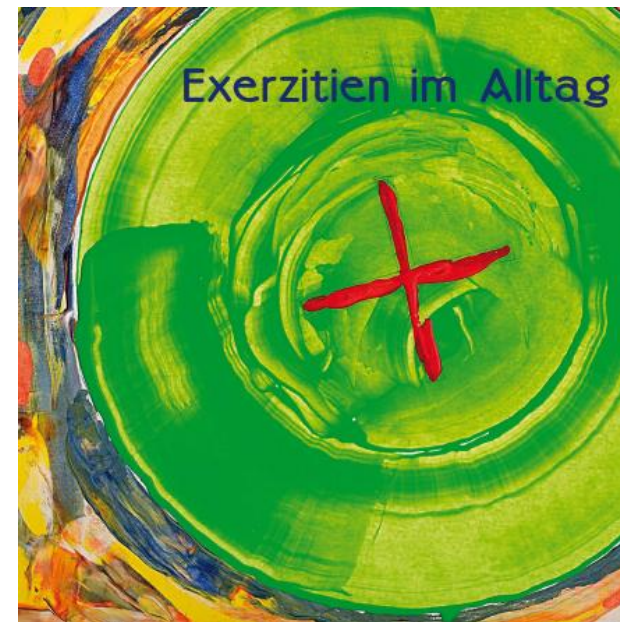
### Begleitung:

Ursula Schöggel (0676-8776-6195)

Johann Gallhammer  
(0676-8776-5823)

Beitrag für Unterlagen: 10 €

## Hildegard von Bingen und die Fülle des Lebens



ein gemeinsames spirituelles Angebot  
der Pfarren

**St. Franziskus und Guter Hirte**

in der Fastenzeit 2019